

**Verbindliche Anmeldung zum Laufcoaching**

**Frau/ Herr** ....., **geb. am** .....

**wohnhaft:** .....

.....

**Telefon:** .....

**Mail:** .....

**1.** Als Ihr Coach erprobe ich die Wege der Lauftreffs mit großer Sorgfalt hinsichtlich Länge und Belag sowie sonstiger Bedingungen, die zum Laufen wichtig sind. Trotzdem kann es beim gesunden und leichten Lauftraining auch zu kleineren Unfällen und Verletzungen kommen. Jede(r) Teilnehmer/in hat insofern die Verantwortung für ihr/ sein persönliches Wohl.

**2.** Eine Haftung - gleich welcher Art - für mögliche Unfälle einer/eines Teilnehmerin/s sowie mögliche Unfallfolgen, die während eines Lauftrainings eintreten, wird nicht übernommen.

**3.** Ein Gesundheitscheck ist vor dem Trainingsbeginn erforderlich und durch das ausgehängte Attest schriftlich bestätigen zu lassen. Eine Teilnahme ohne Attest ist nicht möglich.

**4.** Die Teilnahme am individuellen Lauftraining umfasst zunächst \_\_\_\_\_ Lafeinheiten von je ca. 60 Minuten Dauer. Darin enthalten sind das Worm Up und die Zeit für Dehn- und Kräftigungsübungen.

**5.** Das hier vereinbarte Training wird nach dem dritten Termin in Rechnung gestellt. Einzelne Einheiten können bis spätestens 24 Stunden im Voraus im Einzelfall abgesagt werden. Bei verspäteter Absage gilt die Stunde als genommen. Ausgefallene Stunden aufgrund spezieller Wetterlagen werden in Absprache nachgeholt und werden ausschließlich nach persönlicher Absprache abgesagt.

**6.** Das Honorar beträgt 60,- € (zzgl. 19% MwSt.) je Einheit

Osterholz-Scharmbeck, den \_\_\_\_\_ 2020

Unterschrift der / des Teilnehmenden:

\_\_\_\_\_